# Le Rest'O

## GRANDES SALADES

**La fermière** ..... 12€90
Salade du grand Ouest accompagnée de pommes de terre tièdes de la pointe du Finistère, légumes croquants de saison et aiguillettes de volaille fermière de l'Argoat confites au miel bio

**Au rythme des marées** ..... 12€90
Salade du grand Ouest et légumes du moment accompagnés de quinoa bio, tartare d'algues bio de Roscoff aux agrumes et son poisson frit dans son craquant de sarrasin bio

**La veggie** SANS GLUTEN ..... 12€90
Salade du grand Ouest, et légumes de saison, galettes de millet bio, houmous et son mélange de graines bio

## PLATS CHAUDS

**Pesk ha farz** ..... 14€40
Poisson du moment aux algues, chips de wakamé bio de Roscoff au beurre rosé, far de blé noir et légumes de saison

**Fish and chips** ..... 14€40
Poisson frais dans son craquant de sarrasin bio **maison** accompagné de légumes de saison ou de frites fraîches françaises

**Bocal veggie** SANS GLUTEN ..... 13€30
Méli-mélo de céréales bio sur son lit de purée de lentilles corail bio et ses légumes du moment

**Bocal du terroir** ..... 13€30
Effiloché de volaille fermière de l'Argoat au cidre bio, accompagné de son écrasé de pommes de terre de Tréflez et pois cassés bio

**Breizhiflette** ..... 14€40
Pommes de terre de la légumerie du Léon, oignons rosés et saucisses artisanales de l'archipel de Molène gratinés à la tomme bio de Ouessant aux algues

## BIÈRE et CIDRE

**Bière bretonne bio** ..... 4€80
"la Rime Royale" blonde. Brasseur artisanal Poèm, à 500m d'ici, 33cl

**Cidre cru breton bio** ..... 4€10
Val de Rance 25cl

## VINS

**Vin de pays d'Oc** ..... 4€75
Barton et Guestier 18,7cl (rouge, blanc, rosé)
Merlot rouge réserve
Chardonnay blanc réserve
Rosé Cuvée Spéciale

## MENU 9€90 MOUSSAILLON
*jusqu'à 12 ans*

Steak haché de volaille façon bouchère
accompagné de légumes du jardin
ou de frites fraîches françaises
ou
Fish and chips
Poisson frais dans son craquant de sarrasin bio **maison**
accompagné de légumes de saison
ou de frites fraîches françaises

~

Verrine de fruits frais **maison**
ou
Compote de pommes bio
brique de carton
ou
Crème dessert chocolat bio
ou
Fromage blanc bio
de la ferme de Ker ar Beleg à Treouergat

~

Eau minérale naturelle 50cl
brique de carton collection «fight for the sea»
ou
Pur jus de pomme bio 20cl
brique de carton

## BOISSONS FROIDES

Pur jus de pomme bio 20cl ..... 2€95

Bionina 33cl ..... 3€55
Limonade naturelle à base de jus de fruits 100% bio

Smoothies Nu 33cl ..... 3€85
100% fruits mixés

Coca-Cola 33cl ..... 2€85

Coca-Cola sans sucres 33cl 2€85

Oasis tropical 33cl ..... 2€85

Fuze Tea 33cl ..... 2€85

Fontaine d'eau potable à disposition

SERVICE DÉJEUNER
De 11H30 à 14H30
ou 15H00 (week-ends et vacances scolaires)

## DESSERTS

**Verrine de fruits frais** ..... 4€15
**maison**

**Fromage blanc bio** ..... 4€35
de la ferme de Ker ar Beleg à Treouergat, mélange de céréales bio

**Mousse au chocolat** ..... 4€35
**maison**

**Riz au lait bio** **maison** ..... 4€15
au lait entier bio de la ferme de Ker ar Beleg à Treouergat

**Tiramisu** **maison** ..... 4€35
caramel au beurre salé et sablé breton

**Far breton** aux pruneaux **maison** ..... 4€15
farine de sarrasin, au lait entier bio de la ferme de Ker ar Beleg à Treouergat

**Assiette de fromages bretons** ..... 4€60

## EAUX

**Eau minérale naturelle** 50cl .....
Brique de carton collection «fight for the sea» ..... 2€35

**Plancoët intense gazeuse** 33cl ..... 3€15

## BOISSONS CHAUDES

**Café** 100% arabica ..... 1€70
Brûlerie du Léon, torréfacteur artisanal à 5 km d'ici

**Café crème** ..... 2€00
Brûlerie du Léon, torréfacteur artisanal à 5 km d'ici

**Thé bio** ..... 2€70

**Chocolat chaud** ..... 2€70

OCEAN FRIENDLY RESTAURANTS
by SURFRIDER FOUNDATION EUROPE